

2023-2024 特別講座スケジュール

みやぎ蔵王スキー学校

| 日にち | 講座名 | 内容 | 対象レベル |
|------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| 2023年 12月23日 (土) | 基礎みっちり特別講座 | シーズン初めのポジション確認。 石の上にも3年！基礎ができていなければ先に進めません！ 雪不足により中止 | 2級レベル以上 |
| 1月13日 (土) | バッジ対策特別講座 (1級、2級編) | バッジテスト合格に向けて、種目別に特化したレッスンをを行います。ビデオ撮影をして担当講師より改善点を具体的にアドバイスさせていただきます。 | ・SAJ 2級、1級を目指す方 |
| 2月3日 (土) | 初企画！！ バッジ対策特別講座 (ジュニア1級2級編) | ジュニアバッジテストは12歳以下の子ども限定のバッジテストになります。テスト種目合格の基準を目指してのレッスンとなります | ・ジュニアバッジ1級、2級に挑戦する方 ※詳しくはお問い合わせを |
| 2月18日 (日) | 初企画！！ カービング (入門編) | カービングでかっこよく滑りたい方へ。カービングターンに必要な身体の使い方を1から学べます。 「スキーがより走りますよ！」 | ・2級レベル以上 |
| 2月24日 (土) | コブ特別講座 (初級編) | コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つのコブをゆっくり滑るところから丁寧にレッスンいたします！ 午後のレッスン終了の頃には長い距離を滑られるようになってるはずですよ！ | ・コブをほぼ滑ることができない方 ・コブの苦手意識が強い方 |
| 3月2日 (土) | 初企画！！ カービング (実践編) | より実践的にハイスピードにおいても対応できるようなレッスンをを行います。ビデオ撮影をして担当講師より改善点を具体的にアドバイスさせていただきます。 大会と重なったため中止 | 2級レベル以上 |
| 3月9日 (土) | バッジ対策特別講座 (プライズ挑戦者編) | プライズテスト対策のレッスンとなります。 プライズテスト合格に向けてのエキスパートレッスンです。ビデオ撮影をして担当講師より改善点を具体的にアドバイスさせていただきます。 | ・1級レベル以上 |
| 3月20日 (水祝) | コブ特別講座 (実践編) | コブの滑り方は1つではありません！雪質、斜度、コブの大きさ、硬さ、深さ、スペースなど。攻略法について丁寧にレッスンします！ | ・1級レベル以上 (コブをある程度滑られる方) |

※受講料は通常のレッスン料金となります。(一般 5,500 円、メイト 2,000 円：お支払いは当日窓口にて)

※当日受付可といたしますが人数把握のため極力前日までにお申込み願います。(キャンセル料金不要)

※ご予約を優先し各回 10 名までとさせていただきます。(HP か受付でお申し出ください)